

5 cosas que debes saber sobre las vacunas y tratamientos contra el COVID-19

Las vacunas han ayudado a proteger a millones de personas contra enfermedades graves y la muerte por el COVID-19, pero el virus y las nuevas variantes siguen siendo una amenaza y aún presentan riesgos.

Recibir la última vacuna sigue siendo la mejor manera de evitar los peores resultados del COVID-19.

1 Ya están disponibles las vacunas actualizadas contra el COVID-19.

Mantenerse al día con la última vacuna contra el COVID-19 ayuda a brindarte la mejor protección contra enfermedades graves e incluso la muerte. Durante la temporada 2023-2024, las personas que recibieron una vacuna actualizada tuvieron una mayor protección contra enfermedades y hospitalizaciones que quienes no la recibieron.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que todos los mayores de 6 meses se mantengan al día con sus vacunas contra el COVID-19.¹

Los niños de 6 meses a 4 años reciben dosis más pequeñas de la vacuna y pueden necesitar más de una dosis de la última vacuna contra el COVID-19 para estar al día. La cantidad de dosis puede variar según los antecedentes de vacunación individuales y el tipo de vacuna que recibieron. Habla con el proveedor de atención médica de tu niño.

2 Si has estado enfermo con el COVID-19 anteriormente, aun así, debes recibir la vacuna.

Si has tenido el COVID-19 y te has recuperado, aún debes vacunarte para desarrollar tu sistema inmunitario y protegerte contra la reinfección. De acuerdo con los CDC, las personas que recientemente han tenido COVID-19 pueden considerar pueden considerar postergar su próxima dosis de vacuna 3 meses. Las investigaciones demuestran que los pacientes recuperados del COVID-19 que eligen no vacunarse tienen el **doblo de probabilidades** de volver a contraer el COVID-19 que aquellos que se vacunaron después de su recuperación.²

3 Puedes vacunarte contra el COVID-19, la gripe y el VRS en la misma cita.

Recibir varias vacunas recomendadas durante la misma cita es una forma frecuente de protegerse contra enfermedades respiratorias infecciosas y de estar al día. Esto significa que las personas elegibles podrán recibir las vacunas contra el COVID-19, la gripe y el VRS en la misma visita. Habla con tu proveedor de atención médica o farmacéutico para obtener más información.³

4 En caso de infección por COVID-19, los tratamientos pueden ayudar a proteger contra el COVID-19 grave.

Aunque no sustituyen las vacunas, existen tratamientos seguros y eficaces para las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Si tienes más de 50 años, diabetes, cáncer, afecciones de salud mental, obesidad, asma u **otros problemas de salud**, **tienes un mayor riesgo de enfermarte gravemente a causa del COVID-19**. Si tienes COVID-19 o crees que puedes tenerlo, habla con tu médico o farmacéutico sobre las opciones de pruebas y tratamiento.⁴

5 Las vacunas contra el COVID-19 están cubiertas sin costo alguno para la mayoría de las personas.

Casi todos los planes de seguro médico privados y públicos cubren todas las vacunas recomendadas por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) de los CDC, incluidas las vacunas contra el COVID-19, sin costo. Algunos adultos sin seguro pueden conseguir acceso a vacunas sin costo a través de programas de asistencia al paciente o departamentos de salud estatales. Los niños menores de 18 años sin seguro o con seguro insuficiente pueden recibir a las vacunas contra el COVID-19 sin costo a través de un proveedor inscrito en el Programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children, VFC) o a través de una clínica de salud pública, un centro de salud federalmente calificado (Federally Qualified Health Center, FQHC) o una clínica de salud rural. Para encontrar vacunas contra el COVID-19 disponibles en una farmacia cerca de ti, visita www.vaccines.gov.⁵ Para obtener más información sobre los costos y la cobertura de las vacunas, visita cveep.org/coverage.