

## Calendario del tratamiento con antivirales

Los fármacos antivirales son herramientas importantes para ayudar a tratar el COVID-19 y la gripe que pueden ayudar a disminuir los síntomas y disminuir el riesgo de hospitalización, especialmente para las personas con mayor riesgo de enfermedad grave. **Los antivirales son tratamientos que requieren receta médica y deben administrarse en las primeras etapas de la enfermedad, después de que comienzan los primeros síntomas.**

La gripe y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por distintos virus. Si bien algunos síntomas son los mismos, la Gripe y el Covid-19 son distintos. Se necesitan pruebas específicas para determinar cuál es la enfermedad y confirmar un diagnóstico. **Recibir tratamiento temprano para el COVID-19 y la gripe puede reducir el riesgo de enfermarte gravemente.**

## ANTIVIRALES CONTRA LA GRIPE

Los tratamientos antivirales contra la gripe están disponibles para personas que tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por gripe. Estos tratamientos ayudan a disminuir la gravedad de los síntomas y a acortar el tiempo de enfermedad. Los tratamientos como oseltamivir, peramivir y zanamivir deben iniciarse rápidamente, dentro de los 2 días posteriores a la aparición de los primeros síntomas.

### TRATAMIENTOS CON ANTIVIRALES CONTRA LA GRIPE

▶ **Debe comenzar 2 días después de que aparezcan los síntomas.**

#### DÍA 1

- ▶ **Los síntomas comienzan:** Al primer síntoma de fiebre, tos o dificultad para respirar, comunícate con un proveedor de atención médica para hablar sobre el tratamiento.

#### DÍA 1 a 2

- ▶ Hay un breve margen de tiempo para iniciar un tratamiento con antivirales orales para la gripe.

**Oseltamivir (personas de al menos 14 días de edad):** medicamento oral que debe tomarse dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.

**Zanamivir (personas de 7 años o más):** se presenta en forma de inhalador y debe usarse dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.

**Peramivir (personas de 6 meses de edad y mayores):** tratamiento intravenoso de dosis única, administrado en un entorno médico, que debe administrarse dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.

**Baloxavir Marboxil (niños de entre 5 y 12 años sin afecciones crónicas y todas las personas mayores de 12 años):** medicamento oral que debe tomarse dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.

#### DÍA 3+

- ▶ El tratamiento para la gripe aún puede ayudar a disminuir los síntomas y prevenir enfermedades más graves, particularmente en personas de alto riesgo.

Fuentes: [cdc.gov/flu/treatment/index.html](https://cdc.gov/flu/treatment/index.html), [cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm](https://cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm)



Para obtener más información sobre los síntomas y riesgos, visita:  
[cveep.org/es/respiratory](https://cveep.org/es/respiratory)

**CVEEP**  
Defensores de  
la Educación, la Equidad +  
el Progreso de la Vacunación